

Bewegung, Atmung & innere Balance

Qigong im Treptower Park



Ort: ☯ = Treffpunkt im Treptower Park

Zeit: immer freitags, 8:30 – 9:45 Uhr (wenn es trocken ist)

Kosten: 5er-Karte für 50,00 Euro (Probestunde kostenlos)

Das solltest du mitbringen: Yoga-/Gymnastikmatte, Meditationskissen
(oder ein anderes festes Kissen),
etwas zu Trinken

Kontakt: post@bewegt-mit-qigong.de, Ansprechpartnerin: Bettina