



Kostenloser Online- Qigong-Kurs

Für Frauen mit Eierstockkrebs und ihre Angehörigen

Sei dabei und erlebe...

- achtsame Zuwendung zu deinem Körper
- schonende Übungen, die deinen Körper, Atem und Geist in Einklang bringen
- sanfte Bewegungen, die sich an deine körperlichen Voraussetzungen anpassen lassen

via
Zoom

TERMINE (immer Dienstag, 14-tägig)

2022: mittags 13-14 Uhr

18.10. | 8.11. | 22.11. |

6.12. | 20.12.

2023: nachmittags 15-16 Uhr

10.1. | 24.1. | 7.2. |

21.2. | 7.3.

*Der Kurs ist kostenfrei. Der Einstieg ist jederzeit möglich.
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.*



ANMELDUNG

Per Mail bei Bettina:

post@bewegt-mit-qigong.de

MEHR ERFAHREN

www.bewegt-mit-qigong.de

KURSLEITERIN

Bettina Neugebauer,
Mitglied der
Deutschen Qigong
Gesellschaft e.V.