

Qigong im Treptower Park



Ort: = ☯ Treffpunkt im Treptower Park

Zeit: immer freitags, 8:30 – 9:30 Uhr
(nur bei trockenem Wetter)

Ausrüstung: Wettergerechte Kleidung, etwas
zu Trinken, Yoga-/Gymnastikmatte

Kontakt: post@bewegt-mit-qigong.de (Bettina)