

Qigong im Park

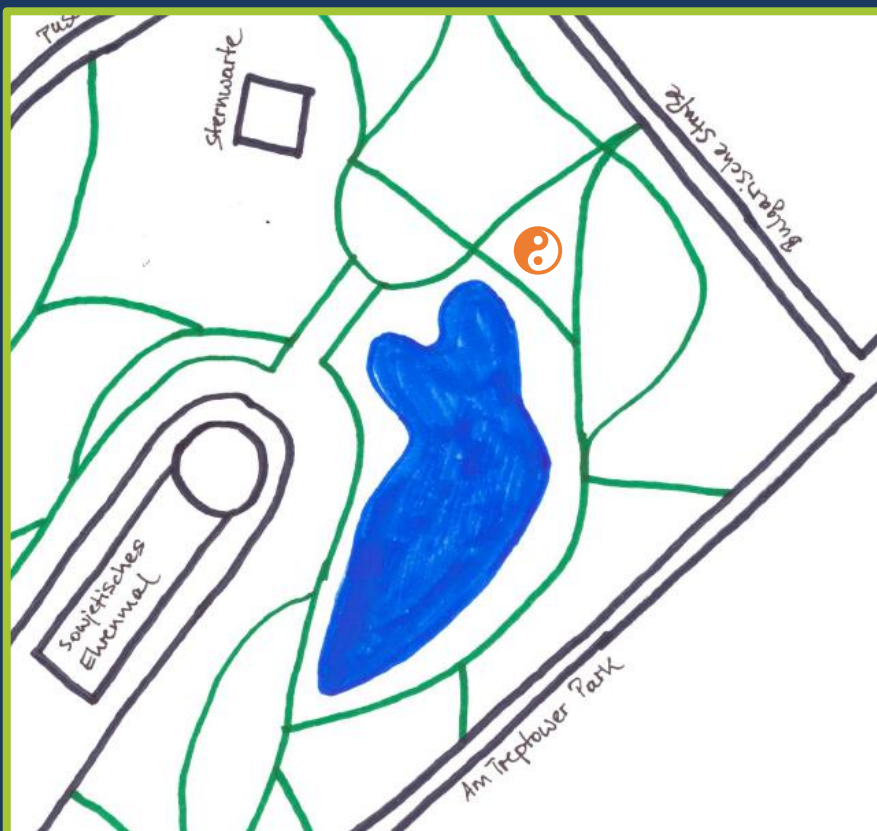
mittwochs 16 – 17 Uhr
freitags 8.30 – 9.30 Uhr
(ganzjährig)

auf
Spenden-
basis

SEI DABEI UND ERLEBE...

- ... achtsame Zuwendung zu deinem Körper
- ... schonende Übungen, die deinen Körper, Atem und Geist in Einklang bringen
- ... sanfte Bewegungen, die sich an deine körperlichen Voraussetzungen anpassen lassen

LAGEPLAN TREPTOWER PARK



KURSLEITERIN

Bettina Neugebauer,
Mitglied der
Deutschen Qigong
Gesellschaft e.V.

ANMELDUNG

post@bewegt-mit-qigong.de

MEHR ERFAHREN

www.bewegt-mit-qigong.de