

Online-Kurs

Qigong

Für Frauen mit Eierstockkrebs

Bewegung, Atmung & Achtsamkeit – während und nach der Krebstherapie

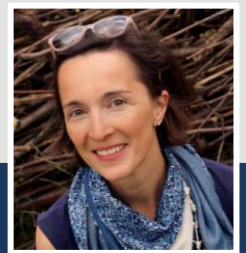
Sei dabei und erlebe sanfte Übungen, die deinen Körper, Atem und Geist in Einklang bringen und die sich an deine körperlichen Voraussetzungen anpassen lassen.

TERMINE (dienstags, 16-17 Uhr)

Online per Zoom

- 2023: 10.10. | 17.10. | 7.11. | 21.11. | 5.12. | 19.12.
- 2024: 9.1. | 23.1. | 6.2. | 20.2. | 5.3. | 19.3. | 2.4. | 16.4.

Der Kurs ist kostenfrei. Der Einstieg ist jederzeit möglich. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.



ANMELDUNG

Per Mail bei Bettina:
post@bewegt-mit-qigong.de

MEHR ERFAHREN

www.bewegt-mit-qigong.de

KURSLEITERIN

Bettina Neugebauer,
Mitglied der
Deutschen Qigong
Gesellschaft e.V.